

## **Twoje życie, Twój wybór – nie należy go zmarnować.**

Pod takim hasłem 01 czerwca 2009r w Gimnazjum w Janówce odbył się happening z udziałem wszystkich uczniów. Celem happeningu było promowanie wśród młodzieży zdrowego stylu życia bez środków uzależniających, wyboru form spełniania wolnego czasu.

W programie:

-każda klasa miała zadanie wykonania plakatu pt. „ostrzeżenia zdrowotne”

-rozegrano szereg konkursów i turniejów tj.:

- \* turniej piłki nożnej – I miejsce zajęła klasa II a
- \* najlepszymi strzelcami okazali się Paweł Milanowski z klasy Ib i Dariusz Wojtkiewicz z III a
- \* turniej piłki siatkowej dziewcząt najlepszymi okazały się dziewczęta z III a
- \* sztafeta na 200m wygrała klasa III a

Nagrody w postaci „słodkich niespodzianek” ufundowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Augustowie.

Happening przygotowali i przeprowadzili nauczyciele wychowania-fizycznego p. Sławomir Roszkowski, p. Grzegorz Wasilczyk oraz p. Joanna Pożarowska, Joanna Kaczyńska, Anna Szałwińska.

Anna Szałwińska  
Pedagog Szkolny

# OSTRZEŻENIA

# ZDROWOTNE

NEPRAWIDŁOWY  
TRYB ŻYCIA:

palenie tytoniu



brak sportu



branie narkotyków

picie alkoholu



złe odżywianie



SKUTKI  
NIEPRAWIDŁOWEGO  
TRYBU ŻYCIA:

dekoncentracja

złamanie  
psychiczne

zmęczenie

odtrącenie pr.  
społeczności

przewlekłe choroby









